

Die wichtigsten Infos:

Briefing:

Jeweils ca. 20 Minuten vor den Starts gibt es ein kurzes, freiwilliges Briefing direkt im Strandbad.

08:40 Uhr: Staffeln Short & Olympisch

09:00 Uhr: Short Herren & Damen

09:40 Uhr: Olympisch Herren

10:05 Uhr: Olympisch Damen

14:00 Uhr: Doppelsprint & Einzelsprint Triathlon (Elite/Junioren/Jugend, Damen & Herren)

15:15 Uhr: School

Check-In für die Wechselzone:

- Olympic & Short: 8:00 - 9:20Uhr
- Doppelsprint & Einzelsprint Triathlon (Elite/Junioren/Jugend): 12:30-14:00
- School: 14:00Uhr -15:15Uhr
- Check-Out für die Wechselzone
- Short: 11:30 - 12:30 Uhr
- Olympic: 13:30 -14:30 Uhr
- Doppelsprint & Einzelsprint Triathlon (Elite/Junioren/Jugend): 15:15-16:15 Uhr
- School: 16:15 - 16:45 Uhr

Wichtig! Check-Out nur gegen Vorzeigen der Startnummer möglich.

Siegerehrung:

Die drei Ersten jeder Kategorie erhalten eine Auszeichnung mit einem attraktiven Naturalpreis und Gutscheinen. Die Siegerehrung im Festzelt:

- 12:30 Uhr (Staffel & Short)
- 14:30 Uhr (Olympic),
- 16:30 Uhr Schüler, Jugend, Junioren und Elite

Wassertemperatur (Neopren)

Die durchschnittliche Wassertemperatur Ende August im Greifensee beträgt 22,0 Grad.

Der Neoprenanzug (Wetsuit) darf getragen werden wie folgt.

- Elite/Junioren/Jugend, Damen & Herren 16-17 bis 1500m: Neo Verbot über 20°C
- Altersklassen bis 1500m: Neo Verbot bei 22°C und darüber

Die Schiedsrichter entscheiden **eine Stunde** vor dem Start, ob ein Neo erlaubt ist.

Zeitlimit:

Bei der Olympischen Distanz gilt eine Zeitlimite von 3:30 Std.

Reglement

Allgemeines:

Die Teilnehmer/-innen sind verantwortlich dafür, in gut trainiertem Zustand sowie körperlich gesund zu starten. Sie haben das bestehende Wettkampfreglement von Swiss Triathlon (www.swisstriathlon.ch) sowie diese Wettkampfbestimmungen zu beachten, die Verkehrsregeln einzuhalten und den Anweisungen von Schiedsrichtern und Volunteer Folge zu leisten. Jede

Teilnehmerin/jeder Teilnehmer ist selbst für die korrekte Einhaltung der Streckenvorgaben/Anzahl Runden verantwortlich.

Wechselzone:

Die Wechselzone darf nur von Teilnehmer/-innen und Volunteer mit Ausweisen betreten werden! Trainer, Betreuer und Zuschauer haben keinen Zutritt. Die Fahrräder müssen innerhalb der Wechselzone geschoben werden und sind in den nummerierten Ständern zu deponieren. Bitte nicht auf den Boden legen. Es ist verboten, die eigene Position in der Wechselzone zu markieren!

Ausrüstung & Startnummern:

Es ist untersagt, die Lauf- oder Velostrecken mit nacktem Oberkörper zu bestreiten. Der Kleiderwechsel hat in der Wechselzone zu erfolgen.

Die Startnummer ist beim Laufen unverdeckt, gut sichtbar und ohne Falten auf der Vorderseite und beim Velofahren auf dem Rücken zu tragen. Für das Schwimmen wird die Startnummer beim Check-In auf den linken Oberarm geschrieben.

Schwimmen :

Es ist die bei der Startnummernausgabe vom Veranstalter abgegebene Badekappe zu tragen.

Fahrrad:

Fahrradstrecke, Helmtragepflicht

Das Fahrradfahren der Kategorien Olympic, Short und Staffel ist ein Einzelzeitfahren ohne jegliche persönliche Begleitung.

Windschattenfahren hinter oder neben einem/einer Teilnehmer/-in ist verboten. Der Minimalabstand beträgt gemäss den Bestimmungen von Swiss Triathlon 10 Meter. Das Fahrradfahren der Kategorien Elite, Junioren, Jugend und Schüler ist Windschattenfahren erlaubt. Die Fahrräder müssen der Swiss Cycling Vorgaben entsprechen (Keine Zeitfahrräder; Triathlonlenker nicht länger als bis zu den Bremshebel).

Rechts fahren, links überholen!

Das Fahrrad muss in technisch einwandfreiem Zustand sein.

Es besteht eine Helmtragepflicht für alle Kategorien. Es ist ein geprüfter, unveränderter Hartschalenhelm zu tragen. Die Tragpflicht (Helmriemen geschlossen!) beginnt, bevor das Fahrrad vom Radständer genommen wird, und endet, nachdem das Fahrrad abgestellt ist.

Auf der Velostrecke gelten die normalen Verkehrsregeln. Autos, Spaziergänger sowie andere Freizeitsportler (Inlineskater, Läufer oder Radfahrer) können die Wettkampfstrecke überqueren oder mitbenützen. Der Veranstalter ist bemüht eine möglichst Autofreie und Freizeitverkehrs freie Velostrecke zu sichern. Die Verkehrsregeln sind strikt einzuhalten.

Bei Verstössen gegen diese Regeln können die Schiedsrichter fehlbare Teilnehmer/-innen mit sofortiger Wirkung disqualifizieren oder die Stop'n'Go-Regel anwenden.

Laufen:

Aus Sicherheitsgründen und auch der Fairness wegen gehören die Laufstrecken ausschliesslich den Teilnehmer/-innen. Jegliche Art von Begleitung ist untersagt!

Zeitmesschip:

Der Zeitmesschip muss nach dem Zieleinlauf abgegeben werden. Beim Vorzeitigen verlassen der Wettkampfstrecke ohne Zieleinlauf ist man für die Zeitmesschip Abgabe selber verantwortlich. Bei Verlust des Zeitmesschips fallen für den Teilnehmer Kosten von CHF 80.00 an.